

## DEVELOPPEZ LES LEVIERS DE PERFORMANCE

### Destinée à

Toute personne occupant une fonction d'encadrant au sein d'une entreprise, association, administration.

**Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.**

- Inter
- Intra

### Points forts

- Petits groupes (10 personnes maximum)
- Expertise du formateur en management et du bien-être au travail.
- Possibilité de formation personnalisée intra-entreprise ou individuelle

### Durée de la formation

# 2 jours

14 h

**SESSIONS SUR  
INSCRIPTIONS**

### Ce que vous allez apprendre:

- Identifier les types de motivation et les leviers de performance
- Maîtriser les mécanismes pour impliquer les collaborateurs
- Développer ses outils de communication et de coopération



# Programme de la formation

## 1. Requestionner le management

- Le rôle du manager
- La responsabilité du manager
- Les biais cognitifs
- Les risques psychosociaux

## 2. Motivation et performance

- Motivation intrinsèque, motivation extrinsèque
- Les liens entre motivation, implication et performance au travail
- Les sources de motivation
- Le sentiment d'auto-efficacité

## 3. Les leviers du bien-être au travail

- Le soutien social professionnel (théorie, état des lieux, échanges et perspectives)
- Les feedbacks (Impacts sur les salariés, les temps et espace du feedback, feedback positif et feedback négatif)

## 4. La communication d'équipe

- Identifier les irritants
- Adapter son style de communication à la situation et au besoin
- Les canaux de communication
- L'écoute active

## 5. Impliquer les collaborateurs dans les décisions

- La délégation (quand, comment, quoi ?)
- La responsabilisation (quand, comment, quoi ?)

## 6. L'entretien de (re)motivation

- Le diagnostic
- Mener l'entretien
- Les solutions
- Les biais

## Modalités

### NOTRE PARTI-PRIX PÉDAGOGIQUE

Chez **MDRH FORMATION**, nos formations sont centrées sur l'expérimentation et l'exploration de situations concrètes.

Vivre des expériences favorise l'appropriation des pratiques et l'intégration des concepts théoriques vous permettant ainsi de les adopter immédiatement dans votre environnement.

Une occasion de gagner en impact pour vous et votre organisation !

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation alterne des exposés théoriques partagés en video-projection et/ou avec un tableau blanc, et leur mise en application individuellement ou en petit groupe sur des cas pratiques au plus proche de la réalité des participants.

Un support et des modèles au format numérique et/ou papier seront remis à chaque participant.

Les échanges et le partage de bonnes pratiques sont encouragés par des activités en groupe pour favoriser l'intelligence collective.

## ÉVALUATION ET VALIDATION

### En amont de la formation

- Un questionnaire en amont du parcours permet de vous positionner et faire le point sur votre démarche actuelle et vos outils mis en place. Vous pourrez également nous partager vos besoins et attentes.

### Au cours de la formation

- Exercices pratiques, mises en situation de travail... pour valider l'appropriation et la compréhension de chaque notion abordée en formation par les participants.

### En fin de formation

- Validation des acquis : questionnaire à compléter par le stagiaire pour valider l'atteinte des objectifs,
- Une **attestation de fin de formation** reprenant les objectifs de formation est également remise aux stagiaires, signée par le formateur.
- Un **certificat de réalisation** est également remis aux stagiaires.

### Évaluation qualitative

- Afin de constamment améliorer notre offre, un questionnaire qualité est à remplir par les stagiaires à l'issue de la formation.



## VOTRE FORMATRICE

### Mélanie TELLAA

Formatrice experte en management et performance durable.  
Facilitatrice certifiée à la méthode LEGO® SERIOUS PLAY®

Intervenant en Région **Nouvelle Aquitaine et Occitanie**

Pour plus d'information sur le programme, vous pouvez la contacter directement au **06 31 43 63 21** ou par mail à **contact@mdrhformation.fr**

## DÉLAI D'ACCÈS

Pour les formations intra-entreprise ou individuelles, un délai de 15 jours est nécessaire pour adapter le contenu au cahier des charges spécifique de votre entreprise.

Délais d'inscription en INTER : au plus tard 15 jours avant la date de démarrage

En cas de financement par un tiers (OPCO, reconversion), merci de tenir compte des délais d'obtention de l'accord de financement.

## **INTER ( regroupant différentes entreprises) - Région Occitanie + Nouvelle Aquitaine**

- En présentiel, 10 personnes maximum
- Lieux de la formation et accès :
  - **Hôtel Mercure Bordeaux Lac (33) (maximum 10 personnes)**
  - **Tipee Vert - LABARTHE-SUR-LEZE (31) (maximum 10 personnes)**
  - **34 avenue Victor Hugo – 79200 PARTHENAY (maximum 10 personnes)**
- Tarif net de taxe : 1300 €/participant. Le déjeuner est inclus dans le prix de la formation
- Sessions organisées tous les mois
- La formation se déroule de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30. Accueil assuré à partir de 8h45.

## **INTRA (chez vous, rien que pour votre équipe)**

**dans les départements suivants : 09,12,31,32,46,47, 65,81,82**

- En présentiel, 10 personnes maximum
- Dans vos locaux
- Sur devis, nous consulter
- A planifier selon vos disponibilités

## **ADAPTATION AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Nous sommes engagés et sensibles à l'accueil et l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concernés, veuillez contacter **Marjorie DERCOURT** au sein de MDRH FORMATION, joignable par mail à l'adresse suivante : [contact@mdrhformation.fr](mailto:contact@mdrhformation.fr) ou par téléphone au **06 70 75 09 34** pour étudier ensemble votre situation.

## **PLUS D'INFORMATIONS**

Les fondateurs et dirigeants de **MDRH FORMATION** se tiennent à votre disposition

**Marjorie DERCOURT** - Relation client & Référente handicap au 06 70 75 09 34

**Frédéric DERCOURT** - Relation client & Gestion financière au 06 81 60 55 58

34 avenue Victor Hugo 79200 PARTHENAY

Par mail : [contact@mdrhformation.fr](mailto:contact@mdrhformation.fr)

sur notre site : [www.mdrhformation.fr](http://www.mdrhformation.fr)

Organisme de formation enregistré sous le n° 75 79 01 489 79 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine

*"La formation est l'essence de tout succès"*