

JE JOUE, NOUS COMMUNIQUONS

MODULE 1 : NEUROSCIENCES ET COHÉSION D'ÉQUIPE

Destinée à

Ce module s'adresse à toutes les équipes qui veulent renforcer leur cohésion et leur efficacité. Elle s'adresse aussi à des managers qui chercheraient des clés pour renforcer la communication et la dynamique de leur équipe de collaborateurs.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour suivre cette formation.

Points forts

- Petits groupes (4 à 8 personnes maximum)
- Expertise du formateur en ludopédagogie
- Module organisé en demi journée

Durée de la formation

1/2 journée



**SESSIONS SUR
INSCRIPTIONS**

Ce que vous allez apprendre :

- Comprendre l'importance de la communication en équipe
- Découvrir comment les jeux de société peuvent améliorer cette compétence
- Comprendre les mécanismes de communication efficaces



Programme de la formation

MODULE 1 : NEUROSCIENCES ET COHÉSION D'ÉQUIPE

I- Introduction

- Introduction à la ludopédagogie
- Pourquoi investir dans le travail en équipe

II- Sentiment d'appartenance

- Sentiment d'appartenance et bien-être au travail
- Apprendre à connaître les membres de son équipe

III- Les différents niveaux de coopération

- Hostilité
- Trêve réticente
- Collaboration tactique
- Collaboration stratégique
- Collaboration transformationnelle

IV- Instauration de la confiance

- Partager des valeurs
- Comprendre l'erreur fondamentale d'attribution
- Réduire l'ambiguïté pour gagner la confiance
- Gagner la confiance : la réciprocité

Modalités

NOTRE PARTI-PRIX PÉDAGOGIQUE

Chez **MDRH FORMATION**, nos formations sont centrées sur l'expérimentation et l'exploration de situations concrètes.

Vivre des expériences favorise l'appropriation des pratiques et l'intégration des concepts théoriques vous permettant ainsi de les adopter immédiatement dans votre environnement.

Une occasion de gagner en impact pour vous et votre organisation !

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La pédagogie majoritairement utilisée durant la formation est la pédagogie active : **les participants sont invités à jouer à un jeu de société**, sélectionné pour ses enjeux propres. Face à ces enjeux, les participants élaborent une stratégie. A la fin de l'expérience de jeu, ils identifient les éléments de connaissance qu'ils pensent avoir acquis. Ces connaissances sont complétées par la formatrice.

Les échanges et le partage de bonnes pratiques sont encouragés par des activités en groupe pour favoriser l'intelligence collective.

DÉLAI D'ACCÈS

Pour les formations intra-entreprise ou individuelles, un délai de 15 jours est nécessaire pour adapter le contenu au cahier des charges spécifique de votre entreprise.

Délais d'inscription en INTER : au plus tard 15 jours avant la date de démarrage

En cas de financement par un tiers (OPCO...), merci de tenir compte des délais d'obtention de l'accord de financement.

ÉVALUATION ET VALIDATION

En amont de la formation

- Un questionnaire en amont du parcours permet de vous positionner et faire le point sur votre démarche actuelle et vos outils mis en place. Vous pourrez également nous partager vos besoins et attentes.

Au cours de la formation

- Exercices pratiques, mises en situation de travail... pour valider l'appropriation et la compréhension de chaque notion abordée en formation par les participants.

En fin de formation

- Validation des acquis : questionnaire à compléter par le stagiaire pour valider l'atteinte des objectifs,
- Une **attestation de fin de formation** reprenant les objectifs de formation est également remise aux stagiaires, signée par le formateur.
- Un **certificat de réalisation** est également remis aux stagiaires.

Évaluation qualitative

- Afin de constamment améliorer notre offre, un questionnaire qualité est à remplir par les stagiaires à l'issue de la formation.



VOTRE FORMATRICE

Mélanie TELLAA

Formatrice experte en management et performance durable.
Facilitatrice certifiée à la méthode LEGO® SERIOUS PLAY®

Intervenant en région **Occitanie** et **Nouvelle Aquitaine**

Pour plus d'information sur le programme, vous pouvez la contacter directement au **06 31 43 63 21** ou par mail à **contact@mdrhformation.fr**

INTRA (chez vous, rien que pour votre équipe)

dans les départements suivants : **09,12,31,32,46,47, 65,81,82**

- En présentiel, 8 personnes maximum
- Dans vos locaux
- Sur devis, nous consulter
- A planifier selon vos disponibilités

ADAPTATION AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous sommes engagés et sensibles à l'accueil et l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concernés, veuillez contacter **Marjorie DERCOURT** au sein de MDRH FORMATION, joignable par mail à l'adresse suivante : contact@mdrhformation.fr ou par téléphone au **06 70 75 09 34** pour étudier ensemble votre situation.

PLUS D'INFORMATIONS

Les fondateurs et dirigeants de **MDRH FORMATION** se tiennent à votre disposition

Marjorie DERCOURT - Relation client & Référente handicap au 06 70 75 09 34

Frédéric DERCOURT - Relation client & Gestion financière au 06 81 60 55 58

34 avenue Victor Hugo 79200 PARTHENAY

Par mail : contact@mdrhformation.fr

sur notre site : www.mdrhformation.fr

Organisme de formation enregistré sous le n° 75 79 01 489 79 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine