Présentiel
SESSIONS SUR INSCRIPTIONS

INITIATION 1ER SECOURS

Cette formation s'adresse

A toute personne désireuse d'apprendre les réflexes à adopter pour secourir et assurer la protection de la victime, tout en faisant le nécessaire pour alerter les secours.
Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Que dit le Code du travail

L'Art.L4121-1 du CT précise que l'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs.
L'Art. R4224-15 précise qu'un membre du personnel reçoit la formation de secouriste nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence.
La formation proposée répond parfaitement à la conformité règlementaire.

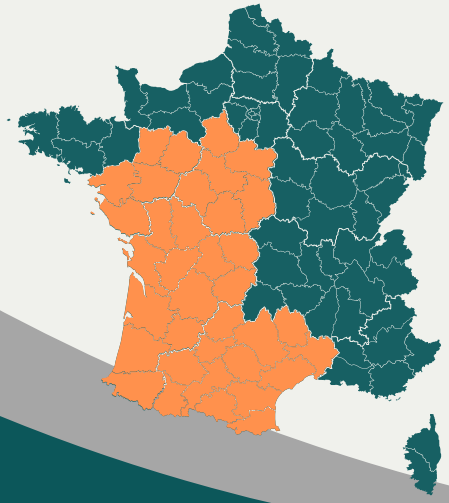
Points forts

- **Experts qualifiés et expérimentés**
- **Conformité règlementaire**
- **Mise en situation réelle**
- **Participation active**

Durée de la formation

2 heures

INTRA/INTER



Ce que vous allez apprendre :

- Protéger et sécuriser
- Alerter les secours (quand, comment et qui)
- Mettre la victime en position latérale de sécurité (PLS)
- Utiliser un défibrillateur en cas de nécessité de massage cardiaque
- Prendre les bonnes précautions avec une victime d'AVC

Programme de formation

Les Principes de base des Premiers Secours

- Rôle du secouriste :
  - Protéger, Alerter, Secourir (PAS)
- Évaluation de la situation :
  - Sécurité de la zone
  - Évaluation rapide de la victime

Gestes de Premiers Secours

- La protection et l'alerte :
  - Assurer la sécurité de la zone d'intervention
  - Appeler les secours
- La victime consciente :
  - Réassurance de la victime
  - Position latérale de sécurité (PLS)
- La victime inconsciente qui respire :
  - Mise en PLS
- La victime qui ne respire pas :
  - Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
  - Utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les hémorragies :
  - Compression directe
  - Bandages

Cas pratiques et simulations

- Exercices pratiques :
  - Mise en pratique des gestes de premiers secours en binôme ou en petit groupe
- Scénarios simulés :
  - Intervention sur des situations d'urgence simulées pour appliquer les connaissances acquises
- Travaux pratiques de simulation sur le matériel suivant :
  - Matériels pour compression manuelle, pansements, compressifs et garrot tourniquet et tactique
  - Coupe de tête
  - 1 mannequin de réanimation cardio-pulmonaire adulte/ado/nourrisson
  - Défibrillateur de formation

Modalités

NOTRE PARTI-PRIS PÉDAGOGIQUE

Chez **MDRH FORMATION**, nos formations sont centrées sur l'expérimentation et l'exploration de situations concrètes.
Vivre des expériences favorise l'appropriation des pratiques et l'intégration des concepts théoriques vous permettant ainsi de les adopter immédiatement dans votre environnement.
Une occasion de gagner en impact pour vous et votre organisation !

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

La formation alterne des exposés théoriques partagés en video-projection et/ou avec un tableau blanc, et leur mise en application individuellement ou en petit groupe sur des cas pratiques au plus proche de la réalité des participants.
Formation pratique avec exercices de simulation sur matériel adapté
Les échanges et le partage de bonnes pratiques sont encouragées par des activités en groupe pour favoriser l'intelligence collective.

ÉVALUATION ET VALIDATION

En amont de la formation

- Un questionnaire en amont du parcours permet de vous positionner et faire le point sur votre démarche actuelle et vos outils mis en place. Vous pourrez également nous partager vos besoins et attentes.

Au cours de la formation

- Evaluation continue de la progression pédagogique du participant par le formateur tout durant la formation au moyen de mises en situation, travaux pratiques et exercices, QCM portant sur les objectifs opérationnels définis.

En fin de formation

- Un **certificat de réalisation** est également remis aux stagiaires.

Évaluation qualitative

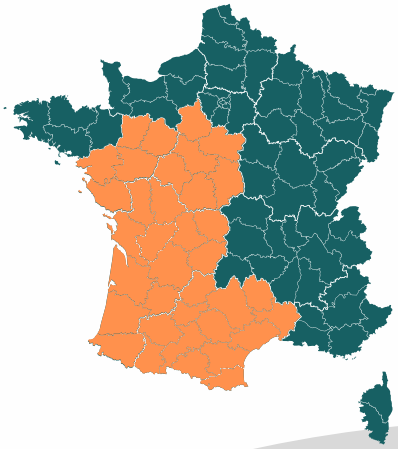
- Afin de constamment améliorer notre offre, un questionnaire qualité est à remplir par les stagiaires à l'issue de la formation.

VOTRE FORMATEUR

Cédric BENOIT
Formateur expert spécialisé dans la sécurité des biens et personnes, sécurité incendie, secours à la personne
IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) Nouvelle Aquitaine
Pour plus d'information sur le programme, contactez nous par mail et sollicitez **Cédric**

VOTRE FORMATEUR

Thomas VITET
Formateur SST/SSCT/EPI/GESTES ET POSTURES/PIC F-PAE FPS
Formateur RPS
Auditeur et rédacteur DUERP
Chef d'agrès 8 ans SDIS86 et 9 ans Sapeurs Pompiers de Paris
Pour plus d'information sur le programme, contactez nous par mail et sollicitez **Thomas**



DÉLAI D'ACCÈS

Pour les formations intra-entreprise ou individuelles, un délai de 15 jours est nécessaire pour adapter le contenu au cahier des charges spécifique de votre entreprise.

Délais d'inscription en INTER : au plus tard 15 jours avant la date de démarrage

En cas de financement par un tiers (OPCO, FAF...), merci de tenir compte des délais d'obtention de l'accord de financement.

INTER (regroupant différentes entreprises)

- En présentiel, minimum 4 et 10 maximum participants/session
- Tarif net de taxe : 150 €/participant.
- La formation se déroule sur une durée de 2 heures consécutives sur le temps de travail

En INTER : nous pouvons vous accueillir sur les régions de l'Occitanie, Nouvelle Aquitaine, Pays de la Loire, Centre Val de Loire

INTRA (chez vous, rien que pour votre équipe)

- En présentiel, minimum 4 et 10 maximum participants/session
- Dans vos locaux
- Sur devis, nous consulter
- A planifier selon vos disponibilités

En INTRA : nous intervenons sur les régions de l'Occitanie, Nouvelle Aquitaine, Pays de la Loire, Centre Val de Loire

ADAPTATION AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous sommes engagés et sensibles à l'accueil et l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concernés, veuillez contacter **Marjorie DERCOURT**, joignable par mail à l'adresse suivante :
contact@mdrhformation.fr ou par téléphone au **06 70 75 09 34.**

PLUS D'INFORMATIONS

Les fondateurs et dirigeants de **MDRH FORMATION** se tiennent à votre disposition

Marjorie Dercourt
Relation client & Référente handicap
06 70 75 09 34

Frédérick Dercourt
Relation client & Gestion financière
06 81 60 55 58

34 avenue Victor Hugo
79200 PARTHENAY
contact@mdrhformation.fr

www.mdrhformation.fr

Organisme de formation enregistré sous le n° 75 79 01 489 79 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine

"La formation est l'essence de tout succès"