

JE JOUE, NOUS COMMUNIQUONS

MODULE 1 : NEUROSCIENCES ET COHÉSION D'ÉQUIPE

Cette formation s'adresse

Aux salariés d'une même équipe, aux managers, et aux dirigeants qui souhaitent améliorer la communication et la cohésion au sein de leur équipe. Elle est particulièrement utile pour ceux qui cherchent à intégrer les neurosciences dans leurs pratiques de gestion d'équipe et à utiliser des méthodes ludiques pour renforcer les liens professionnels.

Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Points forts

- Approche ludopédagogique
- Fondements scientifiques
- Application pratique
- Animation participative

Durée de la formation

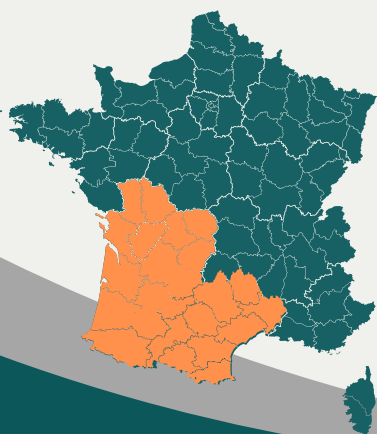
1/2 journée



INTRA

Ce que vous allez apprendre :

- Comprendre l'importance de la communication en équipe
- Découvrir comment les jeux de société peuvent améliorer cette compétence
- Comprendre les mécanismes de communication efficaces



Programme de formation

Découvrez comment renforcer la cohésion de votre équipe grâce aux neurosciences et aux jeux de société dans notre formation innovante : "Je joue, Nous communiquons - Module 1 : neurosciences et cohésion d'équipe".

Plongez dans une expérience ludique et pédagogique pour transformer vos interactions professionnelles et optimiser votre collaboration.

Module 1 : Neurosciences et cohésion d'équipe

Introduction

- Introduire la ludopédagogie
- Expliquer pourquoi investir dans le travail en équipe

Sentiment d'appartenance

- Comprendre le sentiment d'appartenance et le bien-être au travail
- Apprendre à connaître les membres de son équipe

Les différents niveaux de coopération

- Identifier l'hostilité
- Décrire la trêve réticente
- Mettre en place la collaboration tactique
- Développer la collaboration stratégique
- Promouvoir la collaboration transformationnelle

Instaurer la confiance

- Partager des valeurs
- Comprendre l'erreur fondamentale d'attribution
- Réduire l'ambiguïté pour gagner la confiance
- Gagner la confiance par la réciprocité

Le programme indiqué est donné à titre indicatif. Le formateur pourra adapter son contenu et ses modalités pédagogiques en fonction des attentes et des besoins des stagiaires.

Modalités

NOTRE PARTI-PRIS PÉDAGOGIQUE

Chez **MDRH FORMATION**, nos formations sont centrées sur l'expérimentation et l'exploration de situations concrètes.

Vivre des expériences favorise l'appropriation des pratiques et l'intégration des concepts théoriques vous permettant ainsi de les adopter immédiatement dans votre environnement.

Une occasion de gagner en impact pour vous et votre organisation !

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Utiliser des méthodes transmissive, active et expérientielle
- Appliquer des jeux de société contemporains comme matériel pédagogique

Les échanges et le partage de bonnes pratiques sont encouragés par des activités en groupe pour favoriser l'intelligence collective.

ÉVALUATION ET VALIDATION

En amont de la formation

- Un questionnaire en amont du parcours permet de vous positionner et faire le point sur votre démarche actuelle et vos outils mis en place. Vous pourrez également nous partager vos besoins et attentes.

Au cours de la formation

- Exercices pratiques, mises en situation de travail... pour valider l'appropriation et la compréhension de chaque notion abordée en formation par les participants.

En fin de formation

- Validation des acquis : questionnaire à compléter par le stagiaire pour valider l'atteinte des objectifs,
- Un **certificat de réalisation** est également remis aux stagiaires.

Évaluation qualitative

- Afin de constamment améliorer notre offre, un questionnaire qualité est à remplir par les stagiaires à l'issue de la formation.

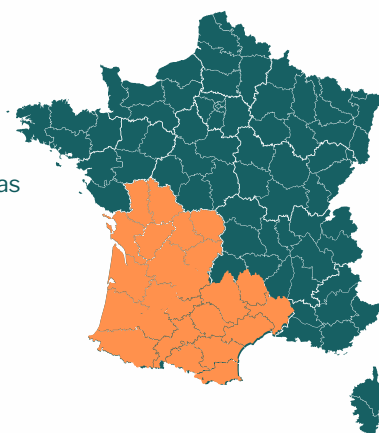
Suivi post-formation : Évaluation à froid et mise en œuvre des compétences dans la pratique professionnelle

VOTRE FORMATRICE

Mélanie TELLAA

Experte en management stratégique, formée à l'université Panthéon Assas et à l'école des cadres dirigeants de la protection sociale (EN3S).
Facilitatrice certifiée à la méthode LEGO® SERIOUS PLAY®

Pour plus d'information sur le programme, contactez nous par mail et sollicitez **Mélanie**



DÉLAI D'ACCÈS

Pour les formations intra-entreprise ou individuelles, un délai de 15 jours est nécessaire pour adapter le contenu au cahier des charges spécifique de votre entreprise.

Délais d'inscription en INTER : au plus tard 15 jours avant la date de démarrage

En cas de financement par un tiers (OPCO, FAF...), merci de tenir compte des délais d'obtention de l'accord de financement.

INTRA (chez vous, rien que pour votre équipe)

- En présentiel, 8 personnes maximum
- Dans vos locaux
- Sur devis, nous consulter
- A planifier selon vos disponibilités

En INTRA : nous intervenons sur les régions de l'Occitanie et de la Nouvelle Aquitaine

ADAPTATION AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous sommes engagés et sensibles à l'accueil et l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap. Si vous êtes concernés, veuillez contacter **Marjorie DERCOURT**, joignable par mail à l'adresse suivante :

contact@mdrhformation.fr ou par téléphone au **06 70 75 09 34**.

PLUS D'INFORMATIONS

Les fondateurs et dirigeants de **MDRH FORMATION** se tiennent à votre disposition



Marjorie Dercourt

Relation client & Référente handicap

06 70 75 09 34

Frédéric Dercourt

Relation client & Gestion financière

06 81 60 55 58

34 avenue Victor Hugo
79200 PARTHENAY
contact@mdrhformation.fr

www.mdrhformation.fr

Organisme de formation enregistré sous le n° 75 79 01 489 79 auprès du Préfet de la Région Nouvelle Aquitaine

"La formation est l'essence de tout succès"